

Les aînés en ville de Genève







Le bien-être des personnes âgées est au cœur de nos priorités



Dans le cadre de la politique sociale de la Ville, un large pan de l'action du Service social est consacré aux aîné-e-s.

Notre action a pour but principal de **favoriser leur qualité de vie**

de permettre le **développement des liens** avec l'ensemble de la population et

de **participer activement à la vie de la cité** et ainsi **diminuer le risque d'isolement**.





Les aînés,
acteurs de leur ville
et de leur quartier ?

Comment ?









par l'action communautaire







L'action communautaire:

- poursuit des objectifs de justice sociale, de solidarité, de démocratie, de répartition plus juste des richesses, d'égalité entre les hommes et les femmes ainsi qu'entre les peuples
- favorise la participation et l'autonomie des personnes et des communautés
- apporte une solution collective et solidaire à un problème social ou à un besoin commun





?

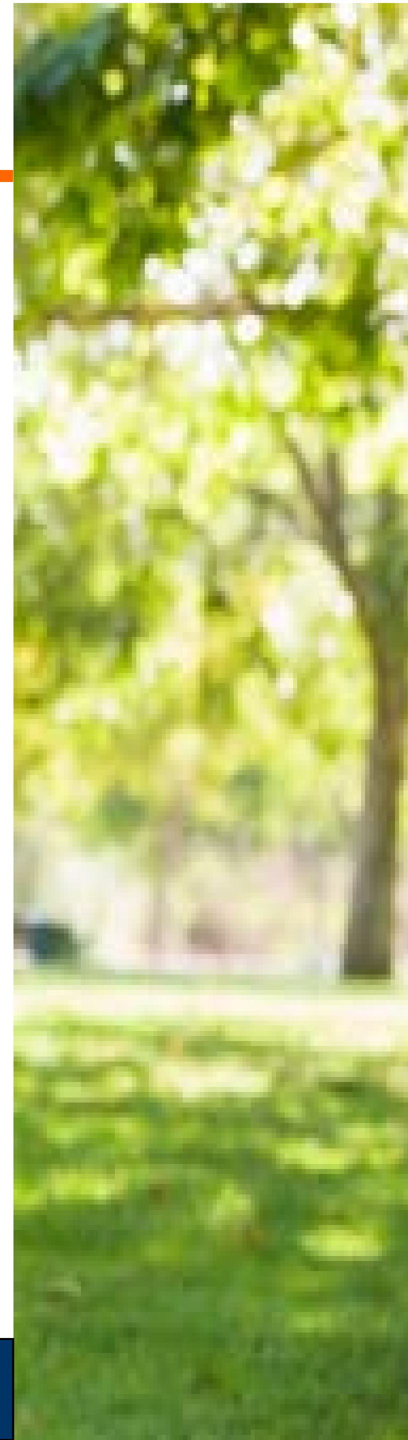
?

?

des exemples ?

?

?





Des repas dans les bistrots du quartier à la place des repas à domicile...

Ce projet propose aux personnes âgées de partager le temps du repas avec d'autres personnes, au restaurant ou chez elles, en alternative à la livraison des repas à domicile.

Objectif: lutter contre l'isolement social des personnes âgées recevant des repas à domicile ou mangeant seules chez elles.



De l 'entraide
entre voisins...

« Voisins solidaires » Plusieurs immeubles abritent une proportion assez importante d'aînés. Certains de ceux-ci sortent peu de chez eux et se retrouvent passablement isolés. Les relations de voisinage se limitent souvent à des contacts brefs et de courtoisie. Le projet "voisins solidaires" offre un espace de rencontre convivial afin de maintenir et de créer de nouveaux liens avec ses voisins.

Objectif : développer la solidarité de voisinage, lutter contre l'isolement, renforcer l'entraide entre les générations.





Des bénévoles
pour accompagner
une personne âgée au théâtre…

« Se rencontrer au théâtre » Il s'agit de mettre en contact une personne ne pouvant plus sortir seule avec un(e) bénévole pour l'accompagner une fois par mois au spectacle. Les bénévoles disposent d'un billet gratuit mis à disposition par le Département des Affaires Culturelles.

Objectif : lutter contre l'isolement et favoriser la création de liens entre deux personnes.





Des espaces de rencontre dans les quartiers…

«Les Clubs d'aînés et les Espaces quartier»

Les «**Espaces-quartier**» et les Clubs d'aînés permettent aux personnes âgées de partager leurs préoccupations, de trouver des réponses ou des informations diverses. Ils proposent aussi de multiples activités: sorties ou excursions, repas, rencontres autour d'un thème. Ces lieux favorisent les échanges entre les habitants et les professionnels du quartier.

Objectif : favoriser la participation des aînés à la vie sociale, offrir un lieu d'écoute et de parole, rejoindre les personnes âgées les plus isolées.





Cité Seniors,

La porte d'entrée…



Depuis novembre 2006,

un espace de 600 m^2
qui offre une porte d'entrée
privilégiée
aux aînés de Genève
pour toutes les questions
qu'ils se posent





VILLE DE GENÈVE



Accéder à l'information et à la formation…

Grâce à un accueil spécialisé
et à un **centre de documentation**



Promouvoir un **vieillissement actif** et **une image positive de la vieillesse**

Par un programme d'activité **riche et varié**



Favoriser les **échanges** entre les **générations**

Grâce à des activités **«tout public»**



Contribuer
à la qualité de vie

Offrir une alternative à l'isolement

Porte d'accès aux prestations de la Ville en général



Le programme semestriel autour de thématiques

- Age et migration
- La Genève de l'exclusion
- Parler d'amour après 60 ans, un tabou ?
- Voilà la retraite, au secours ?
- Doit-on rester jeune ?
- Etre grands-parents aujourd'hui ?



Des conférences pour rester actifs dans sa tête

- Santé
- Vieillissement créatif
- Découverte
- Art
- Spiritualité



Des cours et ateliers pour donner des pistes

- Musique
- Art plastique
- Développement personnel
- Activités physiques
- Chant



Accès aux nouvelles technologies, éviter la fracture numérique

- Cours «découverte»
- «Le web mode d'emploi»
- Cyber espaces
- Ateliers et conférences

@înés et nouvelles technologies



Coup de pouce

à la quête

de l'âme sœur

Bals

et autres

thés dansant



Balades au cœur du patrimoine de la Ville

Découverte des quartiers méconnus

Sorties dans les musées et les lieux artistiques de la ville



www.seniors-geneve.ch